2014r num. 2

Grudzień

Bezpłatny egzemplarz



WOJEWÓDZKIE CENTRUM PSYCHIATRII DŁUGOTERMINOWEJ W STRONIU ŚLĄSKIM

OGNIWO

CZASOPISMO INTEGRACYJNO–TERAPEUTYCZNE

WESOŁYCH ŚWIĄT



W tym numerze:

Magia Szaleństwa	2
Spotkanie z Rusałką	2
Andrzejkowy Bal Charytatywny	3
Andrzejki w Dworku Galosa	3
Co nowego u: „Łazika sudeckiego”	3
Rozstrzygnięcie konkursu na wiersz	4

Niech spełnią się marzenia i nadzieje,
które niosą ze sobą
Święta Bożego Narodzenia
i nadchodzący Nowy Rok
Pensjonariuszom i Pracownikom
życzy Dyrektor
Joanna Chromiec



MAGIA SZALEŃSTWA

Na uroczystych Obchodach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w CETiK-u odbyła się premiera nowej sztuki teatralnej „Magia Szaleństwa" pt. „Napiętnowani". Był to repertuar poważny, mówiący o tragedii człowieka chorego psychicznie, napiętnowanego przez społeczeństwo. Nasi wspaniali aktorzy do swych ról podeszli profesjonalnie, z dużym uczuciem i zaangażowaniem. Nie była to już swobodna komedyjka, w których specjalizują się nasi podopieczni, ale w pewnej mierze utwór o nich samych…

Przedstawienia spotkało się z bardzo dobrym odbiorem wśród widzów, zebraliśmy wiele gratulacji, podziękowań i słów podziwu dla naszych wspaniałych **aktorów:**

Jolanta Gryk, Iwona Rygiel, Edyta Steckiewicz, Sebastian Gil, Mieczysław Jopek, Arkadiusz Kozłów, Sebastian Kubicz, Arkadiusz Kret, Witold Prokop, Ryszard Rudnicki, Waldemar Żegadło.

Elżbieta Grabowska,
Grażyna Rogozińska





SPOTKANIE Z RUSAŁKĄ

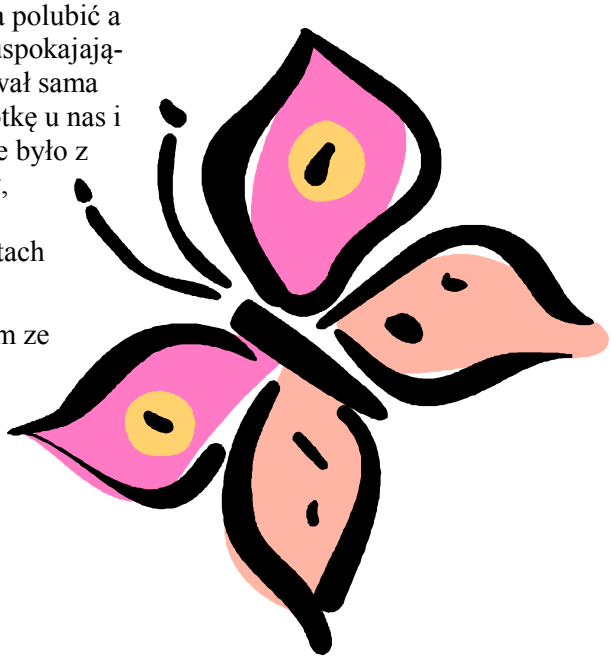
„Obserwując świat…" cz. II

Rusałki są przepiękne, ale… prócz rusałek lubię też obserwować inne stworzenia – czasem trafi mi się w lesie sarenka lub nawet łania, zwłaszcza, że można je spotkać w naszych lasach często. Sądzę że istnieje więcej miłośników przyrody, bo świat bez zwierząt i motyli byłby naprawdę smutny. Prócz tego są stworzenia naprawdę piękne, jak na przykład pawie – są nie tylko kolorowe, ale też białe, choć są rzadko spotykane. Ja spotkałam białego pawia w Pradze w ogrodach przy Pałacu Walleusteina. Myślę, że obserwując przyrodę człowiek staje się spokojniejszy i zapomina o wszelkiego rodzaju troskach i kłopotach dnia powszedniego.

Nawet psy i koty można polubić a koty podobno działają uspokajająco na nerwy (to nie kawał sama trzymałam oswojoną kotkę u nas i to ładnych parę lat, a nie było z nią żadnych problemów, jadła to co i my, zresztą „Whiskas" jeszcze w latach 70 – tych nie istniał).

Obserwujcie świat razem ze mną ...

Rusałka



ANDRZEJKOWY BAL CHARYTATYWNY

To już dziewiąty raz bawiliśmy się dla kuracjuszy WCPD! Nasz bal staje się z roku na rok imprezą coraz bardziej pożądaną– bilety sprzedały się na pniu, fanty „ poszły„ jak świeże bułeczki a licytacje rozpaliły gości do białości.

Dzięki Szanownym Darczyńcom atrakcyjność balu wzrasta , dzięki zaangażowaniu pracowników ma on godną oprawę a dzięki gościom aurę dobrej zabawy i pozytywnej energii. Czego chcieć więcej?

W wyniku ubiegłorocznych starań udało się pozyskać kwotę 12800zł, za które zakupiono materace, parawany, tace na leki, aparaturę nagłaśniającą oraz sprzęty kuchenne.

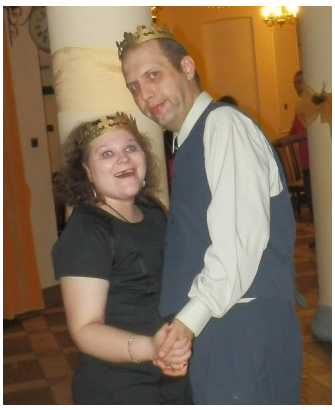
Pani Dyrektor zaprosiła zebranych na 10, jubileuszowy bal za rok, organizatorzy i pracownicy zaangażowani w przygotowania otrzymali od gości gromkie brawa.

Wszyscy bawili się świetnie do białego rana. Ja też tam byłam, miód i wino piłam a co widziałam wszystko opisałam.

O zebranej kwocie i jej przeznaczeniu zostaniecie Państwo poinformowani w następnym numerze „OGNIWA”

D. D. P.

ANDRZEJKI W DWORKU GALOSA



Dnia 19 listopada 2014 r. odbył się Bal Andrzejkowy w „Dworku Galosa”. Bal w swoim programie zawierał bogate menu oraz liczne atrakcje w formie konkursów z nagrodami. Podopieczni chętnie bawili się na parkiecie, tańcząc w takt ulubionych melodii.

Pensjonariusze wykazali się dużym zaangażowaniem w poszczególnych konkursach: tańca, zabawy z balonami, wyborze króla i królowej balu, tym bardziej że wspierał ich aktywnym udziałem Kapelan Centrum. Korony otrzymali Grażyna Potocka i Mieczysław Jopek.

Marzena Staszków - Osika

CO NOWEGO U: „ ŁAZIKA SUDECKIEGO”

„LAS BLISKO NAS …
W STRACHOCINIE”

26.11.2014 roku, nasza Grupa Krajoznawczo – Przyrodnicza wyjechała do Nadleśnictwa w Strachocinie, gdzie brała udział w zajęciach przyrodniczych w Izbie Edukacyjnej. Trzeba przyznać, że mogliśmy tam wiele usłyszeć i zobaczyć, szczególnie o mieszkańcach lasu – ptakach i zwierzętach, a nawet o owadach – szczególnie szkodnikach drzew.

W Izbie Łowieckiej można było zobaczyć wypchane zwierzęta: dzika, lisa, jenota, kunę, oraz poroża jeleni i koziołków a nawet łeb młodego muflona. Można też było usłyszeć odgłosy ptaków i zwierząt na szczególnej tablicy, dzięki której jeszcze bardziej zbliżyliśmy się do mieszkańców lasu.

Na koniec dwie osoby dostały książki jako nagrody, gdyż odgadły prawidłowo głosy leśnych zwierząt, natomiast pozostali uczestnicy również otrzymały drobne upominki na pamiątkę spotkania.

Ja w każdym razie byłam bardzo zadowolona, bo przydała mi się znajomość łacińskich nazw zwierząt. Takie „mini – wycieczki” dają nam bardzo wiele – człowiek przecież uczy się całe życie.

„ Rusałka”



ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU NA „WIERSZ WIGILIJNY”

Boże Narodzenie

Boże Narodzenie
Choinka, oświetlenie.
Bałwan ze śniegu,
Wszyscy w biegu.
Wigilię szykują,
Potrawy gotują.
Dzielą się opłatkiem,
Nawet wnuki z dziadkiem.

Zbigniew Szweda
ZOL 6

***

Górą białe konie przeszły,
W gwiazdach płonąc cicho,
Trzeszczy wigilijne siano.
Spoza gór czy spod ziemi, anioł biały?
Kruchy mróz? Starcy w niebo nachyleni ?
Anioł biały szopkę niósł.
W daszek gwiazdom pobielany,
W naprężone kusze burz,
Anioł biały – szopkę niósł.
A figurki w mące gasnąc,
coraz bardziej słabły.
Znikały w napowietrzoną gwiazdy jasność,
Tekturowo – popielały.
Śmiał się Anioł półuśmiechem
z ich uporu a nie grzechu,
że tak jedni – choć ich stu.
Anioł biały szopkę niósł.
Trzej królowie jechali …

→

Wielbłąd kołysał Królem jak maszt
a piasek podobny do wody.
I myślał Król: jestem młody
a nie minął mnie Wielki Czas.
I zobaczę w purpurze rubinów ogień,
Siły gwiazd, magiczny z nieba blask.
Może stanę się mocniejszy od czynów przez ten jedyny raz.
Ziemia pełna jak złoty orzech,
Pęknie na niej skorupy głaz.
Usta jaskiń diamentowych,
otworzy przez ten jeden jedyny raz.
Kwiat początku i końca ogień,
w jedno koło związanych nut.
W suche liście moich ciemnych ksiąg spłynie,
mądrość odwiecznych gwiazd.
I osiądzie w misie moich rąk,
przez ten jeden jedyny raz.
Więc uklękli trzej Królowie zadziwieni
jak trzy słupy złocistego pyłu,
Niewidzący, że się serca trzy po ziemi wlokły
ze zdziwienia pięknej gwiazdki i spojrzeli nagle wszyscy trzej,
gdzie Dzieciątko jak kropla światła.
I ujrzeli jak w pękniętych zwierciadłach,
I poczuli nagle serca trzy,
Co jak pięści stężały od żalu.

Arkadiusz Kozłów
ZOL 6



WIERSZ WIGILIJNY

Zima się zbliża,
świerszcz śpiewa.
Święty Józef bawi dziecię,
ucieka listek i listeczek.

W Dniu Bożego Narodzenia,
świeci Gwiazdka Wigilijna.
Pastuszkowie mili,
do Betlejem przybyli.

Dzieci się radują,
Dziecię Jezus miłują.
Śnieg i zabawy dziecięce…
świadectwo w Bożej Stajence.

Dużo śniegu napadało,
sianko betlejemskie w stajence leżało.
Boże Dziecię błogosławi mi,
aby jaśniały Boże Dni.

Jerzy Zawadzki
ZOL 6

Zima i Święta

Bez śniegu też zima…
Wesoła i ciepła,
Święta z tego powodu,
coraz lepsze…
Święta, święta….
I po świętach…a żyć trzeba,
dla chleba, Państwo dla chleba.
Wiadomo przecież, że święta radosne
gdy nie dotknie je śnieg.

Kos Mirosław
ZOL 6



WIGILIA

W ciemnym lesie pośród śniegu stoi sobie chatka,
A w tej chatce jest wigilia i ludzi gromadka.

Jest choinka, są prezenty i stół zastawiony,
A na niebie świeci gwiazda,
Wigilijny czas zimowy.

Gwiazda świeci tam na niebie,
Nad stajenką małą, by dzieciątku złożyć pokłon,
Króle się kłaniają.

W chatce, w której jest wigilia, jest już wielu gości.
Wszyscy są bardzo szczęśliwi, no i też radośni.

A opłatek wigilijny spełni nam życzenia,
By spełniły się nam zawsze najskrytsze marzenia.

I nareszcie są prezenty, na które czekamy,
Każdy czeka na swój prezent bardzo ukochany.

To Mikołaj zaczarował dla każdego coś miłego,
I poleciał na swych saniach do kraju swojego.

Sebastian Gil
ZOL 4

ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU NA „WIERSZ WIGILIJNY”

WIGILIA

Idzie, idzie, idzie zima czas Wigilii się zaczyna
Pani Zima mocno mrozi by Wigilia była piękna,
A Mikołaj w saniach wozi, wór prezentów

Renifery ciągną sanie by Mikołaj zdążył na nie.
Na święta i pierwszą gwiazdkę.
Już choinka przystrojona tylko Mikołaja nie ma
Przecież to już jest Wigilia.

A tu pierwsza gwiazdka świeci,
I łamiemy się oładkiem,
Słychać dzwonki to Mikołaj z prezentami pod choinką,
A karp w wannie jeszcze pływa.

Sebastian Gil
ZOL 4

Już niedługo Narodziny Pana,
My czekamy na Niego z nadzieją.
Każda buzia uśmiechnięta z rana,
Kiedy się Opłatkiem podzielą.

Nie głaskało nas życie po głowie.
Nie mieliśmy łatwego życia.
Choć nie zawsze dopisywało nam zdrowie
Różne w Zol-u mieliśmy przeżycia.

Nie jednemu ZOL życie przedłużył
Niejednemu wyprostował „drogę”.
Choć nie zawsze sam na to zasłużył
Ja sam o tym zaświadczyć dziś mogę

Alkoholik był ze mnie „okrutny”
Czasem nawet 100 dni piłem z rzędu.

→

Choć na drugi dzień byłem smutny.
I nie chciałem powtórzyć tego błędu.

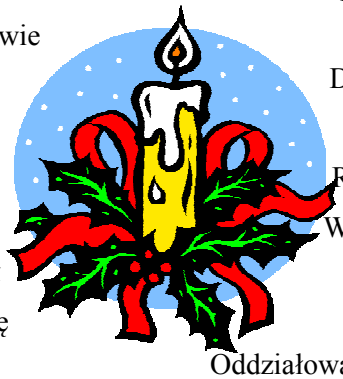
Przez alkohol straciłem rodzinę,
I nie jeden się o de mnie odsunął.
No i teraz nie tęgą mam minę,
Że się człowiek tak w latach posunął.

Złączą stoły nam w podkowę,
Obrusami nam je przyodzieją.
Wykąpiemy się, uczeszemy głowę
I będziemy czekać na przyjęcie z nadzieją.

Ksiądz przybędzie w sutannę ubrany,
Stoły się daniami nakryją.
Pastorałkę Panu zaśpiewamy,
Będziemy czcili Jezusa z Maryją.

Dziś już widać pierwszą gwiazdkę,
Wieczór zapadł pachną dania.
Każdy wziął opłatek w garstkę,
Już jest gotów do życzeń składania.

Podzieliliśmy się opłatkiem,
Pacierz z księdzem odmówiony.
Dziś narodzin będziem świadkiem,
Na dzieciątka narodziny.



Dziecię się nam narodziło,
Wszyscy się Radują.
Rybki, śledzie dobre były,
W głos kolędy wyśpiewują,
Za wszystko dziękują.

Oddziałowa z Księdzem czyni rolę gospodarza
Niech Jezus narodzony dobrem nas obdarzy. Amen

Tadeusz Kosmala
ZOL 4

***

Już atmosfera jest świąteczna
Mikołaj dawno paczki wręczył
Buzia radosna, bardzo grzeczna
Tylko przy choince ktoś się zmęczył.

Za nim łańcuchy porozwieszał
Bąbek z 50-ąt poprzyczepiał
I włos anielski, wziął rozczesał
Lampki, szpic i aniołki porozwieszał.

Żeby choinka nam świeciła
I barwą tęczy nam błyszczała
By nam stołówkę rozświeciła
I ciepłem swoim „ogrzewała".

By przy niej każdemu było milej
Aby zapomniał o swych troskach
Choć nie jednemu łezką szkliło
Oko gdy westchnie Matko Boska!

Bielą zaścielą się stoliki
Drzwi przyozdobią stroikami
W oknach zabłyszczą jak świetliki
Pięknymi kolorowymi iskierkami.

Gdy pierwsza gwiazdka już wieczorem
Zabłyśnie w oknie swą poświatą
To zaciągniemy niby półkołem
Nie będziemy pytać po co? Na co?

Każdy dostanie swe siedlisko
Złączą się wszyscy w ciasnym kołem
Do księdza oddziałowej będzie blisko
Każdy się pomodli własnym głosem.

Rozłożą dania dla każdego
Każdy „opłatek" weźmie w rękę
Ksiądz będzie życzył najlepszego
By nam osłodzić tą „udrękę".

Nie każdy na los taki zawinił
By czuć się jak jakiś najgorszy
I być daleka od Rodziny
I mieć te nędzne parę groszy.

Ten czas Świąteczny nas Weseli
Nie do każdego gość zawitał
Będziemy wszyscy Radość Mieli
Pan Narodzony nas Przywita.

Zapomni każdy o swych smutkach
Niektórzy o Rodzin zapomnieniu
A my będziemy w swych kajutach
Śpiewać kolędy o Narodzeniu.

Niech Narodzony Nam Błogosławi
Personelowi jak i Nam Wszystkim
W zdrowiu Radości Nas pozostawi
To jest Życzenie Tadka Kosmali.

Tadeusz Kosmala
ZOL 4

LISTA LAUREATÓW KONKURSU

1 miejsce: Tadeusz Kosmala

2 miejsce: Arkadiusz Kozłów

3 miejsce: Sebastian Gil

Wyróżnienia: Jerzy Zawadzki, Zbigniew Szweda, Mirosław Kos

Uroczyste rozdanie nagród odbędzie w sali konferencyjnej Centrum, podczas *spotkania wigilijnego* z Panią Dyrektor.



OGNIWO

Czasopismo
terapeutyczno-integracyjne

WYDAWCA

WOJEWÓDZKIE CENTRUM PSYCHIATRII DŁUGOTERMINOWEJ W STRONIU ŚLĄSKIM

Ul. Morawka 1
57-550 Stronie Śląskie

Tel.: (74) 814 14 88
E-mail: ogniwo@wcpd.pl
www.wcpd.pl

Zespół redakcyjny:

Dorota Sosińska
Małgorzata Zając
Adrian Gancarz

Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania drobnych poprawek. Prosimy o dostarczanie artykułów drogą elektroniczną na adres e-mail: ogniwo@wcpd.pl lub dostarczać do skrzynki OGNIWO zlokalizowanej w punkcie informacyjnym WCPD.

PINEZKA

Radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia, Wszystkim zasiadającym przy Wigilijnym Stole. Niech ta wyjątkowa noc, trwałym blaskiem rozpromienia cały nadchodzący Nowy Rok 2015!

Przewodniczący Społeczności
Terapeutycznej ZOL-u 6
Mieczysław Jopek

Do worka życzeń Pensjonariuszy dosypujemy również kilogramy serdeczności od redakcji „OGNIWO” Życzymy aby wszyscy czytelnicy doświadczyli MAGII ŚWIĄT

Teatr „Magia Szaleństwa” serdecznie zaprasza na jasełka pt. „Bóg przychodzi do człowieka” które odbędą się 14 grudnia w hali sportowej o godzinie 15:20

Przepis na świąteczne pierniczki

Składniki:

- 550 g mąki tortowej lub poznańskiej,
- 300 g miodu,
- 100 g cukru pudru,
- 120 g masła,
- 1 jajko,
- 2 łyżeczki sody oczyszczonej,
- przyprawa do piernika około 40 g do 50 g,
- kakao.

Przygotowanie :

Wszystkie składniki należy dokładnie ze sobą wymieszać. Następnie trzeba podgrzać miód w garnuszku i dolać do powstałej masy. Wymieszać jeszcze raz. Ciasto powinno być jednolite i bez grudek.

Gotowe ciasto powinno się rozwałkować na stole lub blacie, podsypując mąką. Rozwałkowane ciasto powinno mieć grubość ok. 2-3 mm lub więcej, w zależności od preferencji.

Następnie trzeba wykroić z ciasta pierniczki o dowolnym kształcie. Dla dodania im urody można je jeszcze (przed pieczeniem) posmarować roztrzepanym jajkiem.

Piec około 8 - 10 minut w temperaturze 180ºC. Po upieczeniu pierniczki możemy polać czekoladą i polukrować. Warto wiedzieć, że najładniej wyglądają pierniki świeżo polukrowane, także tę czynność powinniśmy zostawić na dzień, dwa przed świętami.



KRZYŻÓWKA

Rozwiązanie krzyżówki z nr 1 czasopisma „OGNIWO” - **SZPITAL**

Poziomo 4. śpiewana w okresie Świąt Bożego Narodzenia, 5. przeddzień Bożego Narodzenia, 8. może być z ruchomymi postaciami, 11. w nim leżał mały Jezusek, 13. okres przygotowania do Bożego Narodzenia, 14. w tej miejscowości urodził się Jezus, 15. pod nią znajdziesz prezenty, 16. bożonarodzeniowi przebierańcy

Pionowo, 1. imię jednego z Trzech Króli, 2. msza wigilijna odprawiana o północy, 3. pierwsza na niebie rozpoczyna Wigilię, 4. ulubiona ryba Polaków na wigilijną kolacje, 6. w tym miesiącu świętujemy Boże Narodzenie, 7. wisi na choince, 9. imię opiekuna Jezusa, 10. lubią je dostawać nie tylko dzieci, 12. narodził się, by nas zbawić

ROZWIĄZANĄ KRZYŻÓWKĘ WYTNIJ, PODPISZ I WRZUĆ DO SKRZYNKI KONTAKTOWEJ „OGNIWO” — SPOŚRÓD PRAWIDŁOWYCH ROZWIĄZAŃ ROZLOSUJEMY NAGRODY.

